

Speiseplan vom 01.11.2025 - 02.11.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Samstag, 01.11.25		Gemüseeeintopf mit ^{2,60,63} Rindfleisch ⁶⁰	Schnittbohneeneintopf mit ^{2,60,63} Würstchen ^{1,2}	Quark-Joghurtdessert ⁵⁸
		373 kcal	225 kcal	80 kcal
Sonntag, 02.11.25	Tagessuppe ^{51,58}	Hirschgulasch mit ^{2,51} Rosenkohl und ⁵⁸ Kartoffelklöße ⁵⁸	Blumenkohl Brokkoli Gratin mit ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	518 kcal	387 kcal	152 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.



Speiseplan vom 03.11.2025 - 09.11.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 03.11.25	Tagessuppe 51,58	Jägerschnitzel mit ^{2,51} Pommes Frites Weißkrautsalat	Reispfanne mit Gemüse und Pute in Sahnesauce ⁵⁸	Milchreisdessert ⁵⁸
	77 kcal	2910 kcal	390 kcal	101 kcal
Dienstag, 04.11.25	Tagessuppe 51,58	Putengulasch mit ^{2,3,51,58,60} Erbsen-Möhren und ⁵⁸ Salzkartoffeln	Nudeln ⁵¹ in italienische Gemüsesauce ^{2,3,51,58,60,63} frischer Schnittsalat (Blatt- Pf- lücksalat)	Joghurtspeise ⁵⁸
	77 kcal	462 kcal	458 kcal	103 kcal
Mittwoch, 05.11.25	Tagessuppe 51,58	Bohngemüse untereinander mit ² mit Lachsschnitzel ^{2,51,61}	Rührei mit ^{2,54,58} Rahmspinat ^{2,58} dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Pflaumengrütze ²
	77 kcal	227 kcal	278 kcal	95 kcal
Donnerstag, 06.11.25	Tagessuppe 51,58	Pfefferpotthast mit ^{3,51,58,60} Kaisergemüse und ⁵⁸ Butterspätzle ⁵⁸	Tortellini ^{1,2,51,54,58} Käsesahnesoße ^{1,2,51,58} und Salat	Kaffeeccreme ⁵⁸
	77 kcal	599 kcal	755 kcal	100 kcal
Freitag, 07.11.25	Tagessuppe 51,58	Brathering mit ^{1,2,4,8,51,54,55,57,58} Bratkartoffeln ¹ und Salat	Italienisches Gemüseragout und ² Rosmarinkartoffeln ²	Vanille Joghurtspeise ^{1,58}
	77 kcal	864 kcal	249 kcal	117 kcal
Samstag, 08.11.25		Oldenburger Kartoffelsuppe mit ^{1,2,58,60,61} Würstchen ^{1,2}	Weißer Bohneneintopf mit ^{1,2,3,51,58,60,61} Fleischeinlage	Sahnepudding ⁵⁸
		341 kcal	474 kcal	101 kcal
Sonntag, 09.11.25	Tagessuppe 51,58	Krustenbraten vom Schwein mit ² Grüne Bohnen und ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Schweizer Käserösti mit Zwiebeln ^{2,58}	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	382 kcal	272 kcal	152 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 10.11.2025 - 16.11.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 10.11.25	Tagessuppe 51,58	Hühnerfrikassee mit ^{51,58} Reis	Apfelpfannekuchen mit Vanille- sauce ^{51,54,58}	rote Grütze
	77 kcal	562 kcal	537 kcal	88 kcal
Dienstag, 11.11.25	Tagessuppe 51,58	Hähnchenbrustfilet ^{2,61} Pfefferrahmsauce ^{2,61} Röstinchen	Wirsingkohl untereinander mit ² Kasseler ^{1,2,61}	Karamelpudding ⁵⁸
	77 kcal	313 kcal	233 kcal	101 kcal
Mittwoch, 12.11.25	Tagessuppe 51,58	Jägerroulade mit ^{3,51,61} Kohlrabigemüse und ^{2,51,58} Salzkartoffeln	frische Reibekuchen mit Apfelmus ^{1,2,51,54,63}	Grießpudding ^{51,58}
	77 kcal	691 kcal	446 kcal	93 kcal
Donnerstag, 13.11.25	Tagessuppe 51,58	Endivien untereinander mit ^{1,2,63} Landblutwurst ^{1,2,51}	Reispfanne mit Hackfleisch und ⁵⁸	Erdbeerpudding ⁵⁸
	77 kcal	2956 kcal	390 kcal	102 kcal
Freitag, 14.11.25	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit ^{2,51,55,58} WeißweinsöÙe ^{2,51,58,63} Petersilienkartoffeln	Gemüseomelette mit ^{1,2,4,54} Kartoffelpüree ^{2,58,63} Blattsalat	Dickmilchdessert ⁵⁸
	77 kcal	633 kcal	481 kcal	90 kcal
Samstag, 15.11.25		Pichelsteiner Eintopf mit ^{2,60,63} Rindfleisch ⁶⁰	Lauch-Hackfleisch Eintopf ^{2,3,51,58,60}	Quarkspeise ⁵⁸
		376 kcal	405 kcal	162 kcal
Sonntag, 16.11.25	Tagessuppe 51,58	Rinderbraten mit ⁶¹ Blumenkohl und ⁵⁸ KartoffelklöÙe ⁵⁸	Semmelknödel ^{51,54,58} mit Champignons in Rahm	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	540 kcal	320 kcal	152 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 17.11.2025 - 23.11.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 17.11.25	Tagessuppe 51,58	Nudeln ⁵¹ Hackfleischsoße ^{2,51,58,60} Salatbeilage	Blumenkohlgratin mit Kochschin- ken ^{1,2,51,58,60} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Apfelmus ²
	77 kcal	634 kcal	511 kcal	65 kcal
Dienstag, 18.11.25	Tagessuppe 51,58	Gebratener Leberkäse mit ^{1,2,61} Zwiebelrahmsoße ⁶¹ dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Möhrengemüse untereinander ⁵⁸	Himbeerpudding ⁵⁸
	77 kcal	476 kcal	92 kcal	96 kcal
Mittwoch, 19.11.25	Tagessuppe 51,58	Hackbraten mit ^{51,54,61} Kaisergemüse und ⁵⁸ Salzkartoffeln	Wirsingkohlroulade mit ^{51,61} Salzkartoffeln	Joghurtspeise ⁵⁸
	77 kcal	374 kcal	318 kcal	103 kcal
Donnerstag, 20.11.25	Tagessuppe 51,58	Grünkohl und ^{1,3,51,58,60,61} geräucherte Mettenden ^{1,2}	Nudelaufguss mit Lauch und Schinken ^{1,2,51,58,60}	Birnenkompott
	77 kcal	461 kcal	353 kcal	98 kcal
Freitag, 21.11.25	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit ^{2,51,55,58} zerlassener Butter ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Gefüllte Zucchini-Schiffchen über- backen ^{2,58} Kartoffelpüree ^{2,58,63} kleiner Salat	Kirschcreme ⁵⁸
	77 kcal	683 kcal	571 kcal	86 kcal
Samstag, 22.11.25		Gulaschsuppe mit ^{2,3,51,58,60} Graubrot	Graupeneintopf mit ^{3,51,58,60} Rindfleisch ⁶⁰	rote Grütze
		294 kcal	373 kcal	88 kcal
Sonntag, 23.11.25	Tagessuppe 51,58	Schweinerollbraten mit ⁶¹ Leipziger Allerlei und ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Gemüseschnitzel mit ^{2,51} Spitzkohl in Rahm und ^{2,51,58} dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	364 kcal	461 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 24.11.2025 - 30.11.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 24.11.25	Tagessuppe 51,58	Rindergulasch mit ^{2,51} Nudeln ⁵¹ Blattsalat	Milchreis mit Zimt und Zucker ⁵⁸	Quark-Joghurtdessert ⁵⁸
	77 kcal	550 kcal	101 kcal	80 kcal
Dienstag, 25.11.25	Tagessuppe 51,58	Kasselerbraten mit ^{1,2,61} Sauerkraut und ^{2,60} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Paprikaragout mit ^{2,51,60} Bunte Bandnudeln ⁵¹	Zitronenpudding ⁵⁸
	77 kcal	492 kcal	623 kcal	97 kcal
Mittwoch, 26.11.25	Tagessuppe 51,58	Schweinenackenbraten mit ⁶¹ Blumenkohl a la creme und ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Lasagne mit Hackfleisch und 1,2,51,58,60	Dickmilchdessert ⁵⁸
	77 kcal	633 kcal	497 kcal	90 kcal
Donnerstag, 27.11.25	Tagessuppe 51,58	Pfannengyros mit ^{2,58} Krautsalat und Kartoffelecken ²	Pfannengemüse und ² gebratenen Chinanudeln ^{51,54}	Pfirsichkompott ²
	77 kcal	731 kcal	336 kcal	75 kcal
Freitag, 28.11.25	Tagessuppe 51,58	Fischfilet in Eihülle gebraten 2,51,54,55,58 Petersilienkartoffeln dazu Salat	Eier in Senfsoße mit ^{2,51,54,58,61} Blattspinat und ^{51,58} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Schokopudding ⁵⁸
	77 kcal	418 kcal	544 kcal	107 kcal
Samstag, 29.11.25		Linseneintopf mit ^{2,60,61,63} Würstchen ^{1,2}	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln 3,51,58,60	Götterspeise
		448 kcal	381 kcal	78 kcal
Sonntag, 30.11.25	Tagessuppe 51,58	Spanferkelrollbraten mit ⁶¹ Apfelrotkohl und ^{2,58} Kartoffelklöße ⁵⁸	Kartoffelgratin mit Lauch ^{2,51,58,60}	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	454 kcal	316 kcal	152 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.